

抜け毛が心配な秋、
美しい髪を育てませんか



頭皮診断会 開催！

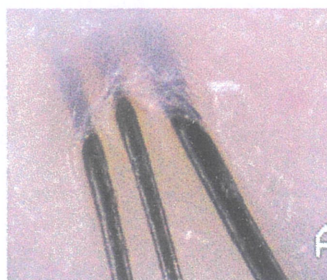
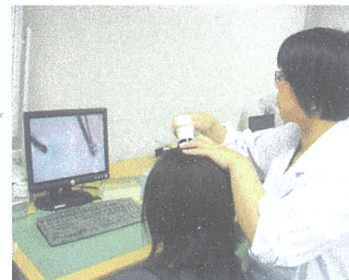
10/31(土)

～頭皮・毛髪診断 + 頭皮マッサージ + プレゼント付き～
ご予約受付中！



- 100倍の高画質レンズで頭皮をチェック♪
頭皮、毛髪状態やお悩みに合わせて
ヘアケアアイテムを紹介。それを使用して
頭皮のツボ押しマッサージですっきり♪
- 所要時間：約45分【11:00～18:00】
- 参加費：500円(500円相当以上のお土産付き)

健康な
頭皮例



ドラッグかしま武庫川店 TEL:0798-46-9630

営業時間: 10:00～20:00 木曜日定休

香ばしさとコクがクセになる、
一口でとろける旨さ

シマチョウ

100g/ **398**円 (税抜)

おにくやさん 

Tandoori Dishes



タンドリーチキン
土釜で焼いた骨付きのチキン

**Tandoori
Chicken**

(2p) ¥500, (4p) ¥950



チキンティッカ
土釜で焼いたチキン

**Chicken
Tikka**

(2p) ¥330, (4p) ¥600



マライティッカ
土釜で焼いたマイルドチキン

**Malai
Tikka**

(2p) ¥440, (4p) ¥800



ガーリックティッカ
土釜で焼いたにんにく風味のチキン

**Garlic
Tikka**

(2p) ¥440, (4p) ¥800



シークカバブ
土釜で焼いた挽肉

**Seekh
Kabab**

(2p) ¥440, (4p) ¥800



タンドリープrawn
土釜で焼いた海老

**Tandoori
Prawn**

(3p) ¥660, (6p) ¥1200



スペアリブ
土釜で焼いた骨付きポーク

**Spare
Rib**

(2p) ¥550, (4p) ¥950



ミックスグリル
お得ミックスタンドール料理

**Mix
Grill**

¥1550

■タンドリーチキン(2p) ■シークカバブ(2p) ■タンドリープrawn(2p)
■Tandoori Chicken(2p) ■Seekh Kabab(2p) ■Tandoori Prawn(2p)

Nan/Rice/Biriyani



Plain Nan **¥300**

プレーンナン
土釜で焼いたインド風パン



Cheese Nan **¥500**

チーズナン
チーズ入りのナン



Goma Nan **¥350**

ゴマナン
ゴマをのせて焼いたナン



Butter Nan **¥440**

バターナン
バター入りのナン



Garlic Nan **¥440**

ガーリックナン
にんにくをのせて焼いたナン



Honey Nan **¥350**

ハニーナン
ハチミツをのせたナン



Aloo Nan **¥500**

アルナン
ジャガイモ入りのナン



Coconut Nan **¥500**

ココナッツナン
ナッツ入りの甘いナン



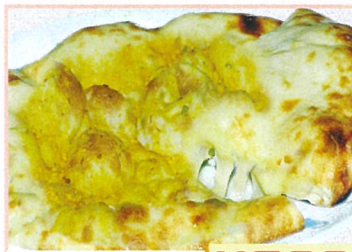
Keema Nan **¥500**

キーマナン
鶏ミンチ入りのナン



Choco Nan **¥500**

チョコナン
チョコレート入りのナン



Garlic Cheese Nan **¥700**

ガーリックチーズナン
にんにくをのせたチーズ入りのナン



Rice **¥400**

ライス
白ご飯



Mix Fry Rice **¥900**

ミックスフライライス
チキン、卵入りネパール風焼き飯



Tikka Roll **¥500**

ティッカロール
ローストチキンと野菜入りナンサンド



Kabab Roll **¥500**

カバブロール
ロースト挽肉と野菜入りナンサンド



下記のビリヤニにはライタとミニカレーが付きます。



Veg Biriyani **¥1050**

ベジビリヤニ
インド風野菜入りの焼き飯



Chicken Biriyani **¥1050**

チキンビリヤニ
インド風チキン入りの焼き飯



Mutton Biriyani **¥1050**

マトンビリヤニ
インド風マトン入りの焼き飯



Prawn Biriyani **¥1050**

プrawnビリヤニ
インド風海老入りの焼き飯

お惣菜・お弁当



営業時間

10～18時

定休・木曜日

しまい

TEL

0798-47-5877



焼き鮭弁当
700円



カレー弁当
700円



焼きさば弁当
700円



国産牛焼肉弁当
800円



日替わりフライ弁当
700円



国産鶏唐揚げ弁当
750円



トンカツ弁当
800円



カスタム弁当
350円～



のり弁当
550円

配達時間10:00～14:00 配達代として200円、頂戴いたします。



焼鮭
(塩焼)
380円



からす
かれい
380円



焼さば
350円



じゃこ
350円



子持ち
じゃこ
350円



コロツケ
90円



ミンチカツ
240円



ポテト
サラダ
コロツケ
200円



唐揚げ
100g
280円



アジフライ
170円



ごぼう天
10本
100円



海老天
150円



ポテトサラダ入
ちくわの
磯部揚げ
150円



いか天
180円



レンコンの
磯部揚げ
3個
120円



キス天
350円



出汁巻き
玉子
300円



マカロニ
サラダ
250円



高菜と豚の
ごま油炒め
200円



サラダ
チキン
350円



じゃこ又は
しめじの
炊き込みご飯
350円



日本食研
特製カレー
200円



こだわり
旨赤卵
430円

他にも期間限定商品などもございますので、
詳しくは店頭にてお伺いください。



無料体験
受付中!

どうする? 入学準備・学習内容のつまずき

読む力・考える力—伸びる学力—
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

幼児

まなぶって
たのしい!

- ひらがな・すうじ
- えんぴつの持ち方
- 学習習慣のつけ方



「えんぴつを持って勉強する」、
「机に向かう」、「自分で考えて答える」。
そんな学習習慣を
楽しみながら身につけていきます

小学生

- 学校の勉強を理解してるか不安
- 「わからない」が多くなった
- 勉強に苦手意識がついてる

できた! /



国語・算数を中心に、一人ひとりの
理解度に合わせて学習します。
「わからない」をそのままにせず、
できることを少しずつ増やしていきましょう。



こんな方におすすめです!

- ☐ 小学校入学前に準備をしておきたい
- ☐ 勉強する習慣をつけたい
- ☐ 算数がちょっと苦手
- ☐ 子どもに合ったペースで勉強させたい
- ☐ 学校の勉強をもっと理解したい
- ☐ 文章問題が苦手



まずは無料体験へ!

「どんな教室かな?」「うちの子に合うかな?」
まずはお気軽にご体験ください。

無料体験のみでも大丈夫!

お子さんの新たな発見ができますよ!

お席が埋まっている場合があります。

ご希望の曜日・時間帯は無料体験の際、ご相談ください。

一人でも多くの子どもたちが
学校で元気一杯の自信を持って
勉強ができますように
限りない可能性を持つ子どもたちにより、
この地域が住みよい町になりますように。

人との出会いは宝物。
お会いできるのを
楽しみにしています。



谷山先生

学研 クリア 教室

対象	幼児・小学生・中学生
科目	もじ・かず・ちえ・算数・数学・国語・英語 読解作文・理社・プティパ
学習日 時間	月・火・木・金 (週2回) 午後2時半~/午後3時半~/午後4時半~/午後5時半~
所在地	西宮市高須町1-1-2-230 <small>教室情報はこちら↓</small>
連絡先	090-8535-4152
指導者	谷山 真理子



New: 担々rais

チキンスープ付

本たまり肉味噌
たっぷり!

自家製ピクルスが
良いアクセントに



950円(税込)

花椒香る♪

— ごろちゃん餃子 —

こんなお悩みありませんか？

頭痛

腰痛

肩こり

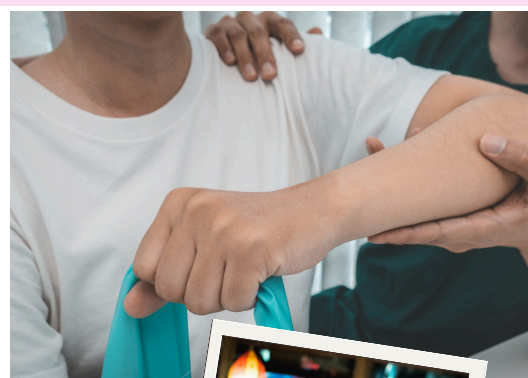
おまかせください。

痛みの原因を

根本改善

原因を知り、健康な身体へ整える。

整体師・堀川寛子



ビジネスパーソンからシニア世代、産前産後まで安心な整体院です。いっしょにお悩みをリセットしましょう。

不調を感じる方には数多くの共通点がありました。当院では身体の外、中はもちろん、心の有り様からお伝えし、ラクで痛みの無い日常を取り戻していただくための施術をおこなっています。

施術ご希望の方は

ご予約ください

お客様の声



事務職 40代 A様

これまでどんな事をしても治らなかった頭痛が施術で大幅に改善しました。ヒアリングも丁寧で、明るく清潔感のある空間、とっても満足です！
また予約したいと思います。

快生堂整骨院・整体院

TEL 0798-49-4118

〒663-8141 宝塚市武庫川町1番1 メルカードむこがわ 2F

J.カレッジ
×やりたいことを見つけるなら

大人も子どもも楽しめる音楽教室

秋の入会金無料
キャンペーン

入会金

¥6,600

0円

体験レッスンも
無料!!

さらに

オリジナルトートバック
プレゼント!



キャンペーン期間

2026年10月1日～2026年11月30日

体験レッスンのお申し込み・お問い合わせ

0798-31-7501

月～土/10:30～19:30 日曜定休日
兵庫県西宮市高須町1-1-2 メルカードむこがわ 2F



公式
ホームページ



LINE公式
アカウント



公式
Instagram

はじめよう、すきなこと
武庫川団地唯一の音楽教室



♪ どなたでも
ご入場いただけます!!

講師によるランチタイムコンサート

1コイン ¥500 コンサート

2026年

10/28 水

13:00-13:30

場所

J.カレッジ 武庫川校内

プログラム

- ・ラヴ・イズ・オーヴァー(欧陽菲菲)
- ・秋桜(山口百恵)
- ・銀河鉄道999(ゴダイゴ)

...他



Piano
池田 あゆみ

武庫川女子大学音楽学部器楽学科ピアノ専攻卒業
ヤマハ指導グレード4級取得
ヤマハ演奏グレード5級取得
南河内新人演奏会、楽朋会演奏会に出演
ブライダル演奏、声楽伴奏など経験も多数
J.カレッジ武庫川校マネージャー

Vocal
川崎 アケビ

ヒューマンミュージックカレッジ卒業後、講師として
採用され、多くの指導経験を持つ。
自身が得意とするポップスだけではなく、演歌、
R&B、クラシック等への理解も深めながらの指導には
定評がある。シンガーソングライターとして、レコー
ディング、アレンジも自身で行う音源製作や、大阪の
ライブハウス、ライブバー等での活動を行っている。

Saxophone
Satsuki

大阪芸術大学芸術学部演奏学科サキソフォン専攻卒業
KOSMA管楽器コンクール金賞受賞受賞コンサートに出演、
日本クラシックコンクール全国大会出場
リトミック研究センターリトミック指導資格1歳～5歳児指
導資格、及びディプロマA取得、幼稚園・保育所の為のリ
トミック指導資格1級、リトミックバイエル指導資格取得

J.カレッジ 武庫川校

〒663-8141 西宮市高須町1-1 メルカード武庫川2F

E-mail : info@jcollege-mkg.jp

フリーダイヤル:0120-939-519

(お問い合わせ時間:10:00～19:00)

公式LINEアカウントはこちらから→



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 (朝食・パフェ)	3
4 占い教室 (占い)	5	6	7	8	9	10 (ロースト料理)
11 占い教室 (占い)	12	13 講座 (講座)	14	15 創作料理 (創作料理)	16 (朝食・パフェ)	17
18 (創作料理)	19	20	21	22 創作料理 (創作料理)	23 (朝食・パフェ)	24 (ロースト料理)
25 子ども フェスタ	26 ヨガ・自然派 (ヨガ・自然派)	27 講座 (講座)	28	29	30 (朝食・パフェ)	31 Halloween

10月の
出店案内！

【場所】
メルカードむこがわ
1階 (南西角)

【公式】



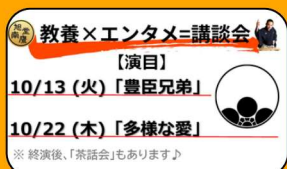
ココロスプーン88
10/2(金)、16(金)、23(金)、30(金)
11:00~16:30



l.u.c.i.r (ルシル) ... 占い教室
10/4(日)、11(日)
11:00~14:30 ☎ 080-6188-4980



CAFE SEEDS LAB.
10/10(土)、24(土)
11:00~14:30



旭堂南鷹... 講談会
10/13(火)、22(木)
18:30~20:00 ※要予約



秋の味覚！
季節を感じに
お越し下さい！



食堂しみず
10/15(木)、18(日)、22(木)
11:00~14:30



コープ自然派
10/26(月)
11:00~14:00

新規出店の方
絶賛、大募集！！



ラグーカフェ
10/27(火)
11:00~14:30



JS 日本総合住生活(株)

☎ 06-6969-1000

✉ skitchen-mukogawa@js-net.co.jp