今の生活に不安を感じていませんか？

介護のこと相談したい！！

アイ・アイなら



介護福祉士が健やかに
安心して暮らせるよう
アドバイスします。

ヘルパーさんに来てもらいたいけど、何をしてもらえるの？



アイ・アイなら

お客様にあったサービスを
担当者が適切に
提案させていただきます。

大人用おむつや障害者用おむつは宅配してくれるの？

アイ・アイなら



市内は無料宅配！！
電話いただければ
納品対応します。
武庫川団地内は、
1パックから無料宅配！！

歩行器や車いす・ベッドをレンタルしたいのだけど・・

アイ・アイなら

アイアイで
手配いたします。



介護用品ってどんなモノがあるの？

アイ・アイなら

数多く商品を
取り揃えていますので、
お客様にあったモノを
アドバイスします。



登録ヘルパーさん募集



介護の情報館 有限会社アイ・アイ

TEL.0798-49-6272

西宮市高齢者あんしん窓口高須　だより　令和8年10･11月号

ほっと ひといき

新しい認知症観で認知症に備えよう！

認知症は誰にとっても身近なことです。そして、いろいろある認知症の備えの中で、特に大切なのは、認知症になった時に『受け入れられる自分』になっておくことです。そのためには「新しい認知症観」を持っておくことが鍵となります。

新しい認知症観とは

「認知症になったら何もできなくなる」のではなく、「認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方



西宮市高齢者あんしん窓口高須
西宮市高須町1丁目1－2－220（メルカードむこがわ2階）
☎　0798－44－4505

認知症無償診断制度が開始しています

認知症は、『早期発見・早期対応』が重要です。認知症の備えの中で、ご自身と家族のため、65歳以上の方は、年に1度の認知症検診を受けましょう



65歳以上74歳未満の方は、市に受診券を申請する必要があります。

問合せ：西宮市福祉のまちづくり課
☎：0798−35−3875

認知症賠償保険が開始しています

認知症の人が日常生活の中で偶然の事故により他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊すことなどによって、ご本人やご家族が、法律上の損害賠償責任を負う場合にその賠償金を保険で補償するというものです。西宮市が契約者となって加入し、保険料は市が負担します

安心して外出しましょう！

問合せ：西宮市地域共生推進課
☎：0798−35−3286



西宮市高齢者あんしん窓口高須
西宮市高須町1丁目1−2−220（メルカードむこがわ2階）
☎　0798−44−4505



高い技術力と思いやりの心。

ご相談ください

快生堂整骨院・整体院

POINT 01

国家資格を持った
施術師なので
安心で的確な施術
が受けられる。

POINT 02

保険請求の
お手続き
サポートも充実

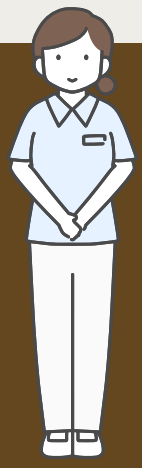
POINT 03

様々な痛みや
違和感にあった
施術で効果を実感

快生堂整骨院・整体院

〒663-8141　西宮市高須町１丁目１
メルカードむこがわ　2階

ご予約
お待ちしてます



まずはお電話で
ご予約を

0798-49-4118

こちらのチラシをご持参ください！！

PLAZAHAIR むこがわ店



ご新規様限定

初来店のみ

施術料金２０％OFF

グレーカラー＋カット

￥10,000

↓

￥7,000

（税込）

ぜひ、お友達をご紹介ください！

初めてのご来店の方はスペシャルプライスで☆
いつもご利用頂いているお客様は
施術料金￥10000以上で5%OFFします☆
他の割引券との併用不可

プラザヘアむこがわ店

兵庫県西宮市高須町1-1-2

メルカード２号館２F

TEL: 0798-41-5610

9:00～18:00

定休日
毎週木曜日
第二、四 水曜日

MENU

カット	￥4,000
カラー	￥6,900～
パーマ	￥8,800～

各種着付承ります
（すべて税込）

お肌の定期健診のお誘い

●身体を病院の精密機器で検査するように、お肌も専門レベルの測定器で測ってみませんか？　皮膚科学に基づいたスキンケアのプロフェッショナル HINOKI がお手伝いいたします。



キメ　血管　毛穴　水分量　油分量　ストレス　皮溝　pH　抗酸化力　肌色

最先端の測定器や画像機器と独自の診断技術♪

12 月 12 日(土)

11:00～18:00　お一人様　約 50 分

測定、カウンセリング料金　：　2,000 円(税込)

♪　2,000 円相当のおみやげ付き　♪

ヒノキ肌粧品専任の美容部員が測定結果に基づいてカウンセリング♪

ドラッグかしま武庫川店　TEL:0798-46-9630

J.カレッジ

×やりたいことを見つけるなら

大人も子どもも楽しめる音楽教室



秋の入会金無料キャンペーン

入会金 ~~¥6,600~~

0円

体験レッスンも無料!!

さらに オリジナルトートバック プレゼント！

キャンペーン期間

2026年10月1日～2026年11月30日

体験レッスンのお申し込み・お問い合わせ

0798-31-7501

月～土／10：30～19：30　日曜定休日

兵庫県西宮市高須町1-1-2　メルカードむこがわ 2F

公式ホームページ　LINE公式アカウント　公式インスタグラム

はじめよう、すきなこと

武庫川団地唯一の音楽教室

J.カレッジ

お惣菜・お弁当

しまい



営業時間
10～18時
定休・木曜日

TEL
0798-47-5877



焼き鮭弁当
700円



カレイ弁当
700円



焼きさば弁当
700円



国産牛焼肉弁当
800円



日替わりフライ弁当
700円



国産鶏唐揚げ弁当
750円



トンカツ弁当
800円



カスタム弁当
350円～



のり弁当
550円

配達時間10:00～14:00　配達代として200円、頂戴いたします。



焼鮭
(塩焼)
380円



からす
かれい
380円



焼さば
350円



じゃこ
350円



子持ち
じゃこ
350円



コロッケ
90円



ミンチカツ
240円



ポテト
サラダ
コロッケ
200円



唐揚げ
100g
280円



アジフライ
170円



ごぼう天
10本
100円



海老天
150円



ポテトサラダ入
ちくわの
磯部揚げ
150円



いか天
180円



レンコンの
磯部揚げ
3個
120円



キス天
350円



出汁巻き
玉子
300円



マカロニ
サラダ
250円



高菜と豚の
ごま油炒め
200円



サラダ
チキン
350円



じゃこ又は
しめじの
炊き込みご飯
350円



日本食研
特製カレー
220円



こだわり
旨赤卵
430円

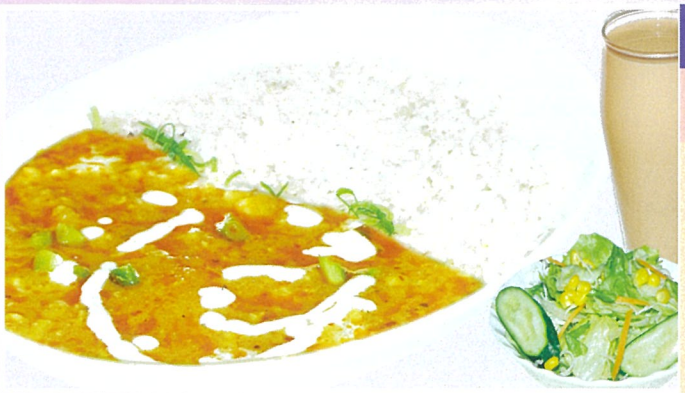


他にも期間限定商品などもございますので、
詳しくは店頭にてお伺いください。

Indian Nepali Restaurant & Bar
Family Kitchen
インド・ネパール料理
ファミリーキッチン

Set Menu

0 マイルド Mild　1 普通 Normal　2 中辛 Medium　3 辛口 Hot　4 激辛 SuperHot



Curry Rice
カレーライス ¥770
■1チョイスカレー■ライス
■サラダ■1ドリンク
■1Choice Curry ■Rice ■Salad ■1Drink



Katsu Curry Rice
カツカレーライス ¥990
■1キーマ、カレー■ライス
■豚カツ■サラダ■1ドリンク
Keema Curry ■Rice ■TonKatsu ■Salad ■1Drink



Curry Udon Set
カレーうどんセット ¥880
■1チキン、カレー■うどん
■サラダ■1ドリンク
Chicken Curry ■Udon ■Salad ■1Drink



Okosama Set
お子様セット ¥660
■マイルドチキンカレー■ミニナン
■サラダ■1ドリンク■デザート
■MildChicken Curry ■MiniNan ■Salad ■1Drink ■Dessert

チョイスカレーは
ここから
お選びください。


1 日替わり Higawari


2 ベジタブル Vegetable


3 ダル(豆) Dal


4 チキン Chicken


5 キーマ Keema


6 ほうれん草チキン Horenso Chicken

Set Drink
※1ドリンクはここからお選びください。
■ラッシー■マンゴーラッシー■オレンジジュース■ウーロン茶■コーラ
■ホットチャイ■アイスチャイ■ホットコーヒー■アイスコーヒー
■Lassi ■Mango Lassi ■Orange Juice ■OolongTea ■Cola ■Hot Chai ■Ice Chai ■Hot Coffee ■Ice Coffee

セットドリンクを
生ビールに変更
プラス250円

Indian Nepali Restaurant & Bar
Family Kitchen
インド・ネパール料理
ファミリーキッチン

Set Menu

0 マイルド Mild　1 普通 Normal　2 中辛 Medium　3 辛口 Hot　4 激辛 SuperHot

プレーンナン1枚おかわり無料！



Special Set

スペシャルセット ¥1990

■3チョイスカレー■サラダ■1チョイスナン
■タンドリーチキン■タンドリープラウン
■シークカバブ■1ドリンク

■3Choice Curry ■Salad ■1Choice Nan ■TandooriChicken
■Tandoori Prawn ■Seekh Kabab ■1Drink

※チョイスカレーとチョイスナンは
単品メニューからお選びください。



Nepali Set

ネパールセット ¥1450

■ダル(豆)カレー■チキンカレー■ライス
■サラダ■パパド■アチャール■ヨーグルト
■1ドリンク

■Dal Curry ■Chicken Curry ■Rice ■Salad ■Papad
■Achar ■Yoghurt ■1Drink



Couple Set

カップルセット ¥3600

■2チョイスカレー■2チョイスナン
■グリーンサラダ■サモサ(2p)
■タンドリーチキン(小2p)■2デザート
■シークカバブ(2p)■2ドリンク ※生ビールOK!

■2Choice Curry ■2Choice Nan ■GreenSalad
■Samosa2p ■TandooriChicken2p ■2dessert
■SeekhKabab2p ■2Drink ※BeerOK!

※チョイスカレーとチョイスナンは
単品メニューからお選びください。

Set Drink

※1ドリンクはここからお選びください。

■ラッシー■マンゴーラッシー■オレンジジュース■ウーロン茶■コーラ
■ホットチャイ■アイスチャイ■ホットコーヒー■アイスコーヒー

■Lassi ■Mango Lassi ■Orange Juice ■OolongTea ■Cola ■Hot Chai ■Ice Chai ■Hot Coffee ■Ice Coffee

セットドリンクを
生ビールに変更
プラス250円

「三河桝塚味噌」

本たまり味噌らーめん

味噌たまりとは長期熟成中に
味噌本体からにじみ出た稀少な
エキスで1キロの味噌から10グラム
しかとれません。

この「味噌たまり」には味噌の持つ
栄養以上にDDMPサポニンと呼ばれる
活性酸素を除去する働きがあり、
アンチエイジングにも注目されています。

巨大なヒノキの樽で天然醸造される
桝塚味噌



ごろちゃん餃子

920円(税込)

まなちゃんの
八百屋

まなちゃん誕生祭

11月27日(金)は
まなちゃんの
誕生日!



特売商品を決めるのは
あなた!

Instagram **LIVE開催!**

11月24日(火) 19時開始!

「何を安くしてほしい?」

Instagramのツイア罷住す
安くしてのでトら安なを
コメントしてください!

コイントの中カら
まなちゃんが **2商品**を選びます!

11/27 (金)

選ばれた2商品を
まなちゃん誕生日当日
破格の特売で販売!

ままはフォロー!

LIVEの籔佻を
亮艏呂枸瓷榎蕎ゐ
チェック!

@MANACHAN808

読む力・考える力――伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

無料体験受付中！

どうする？ 入学準備・学習内容のつまずき

幼児



- ひらがな・すうじ
- えんぴつの持ち方
- 学習習慣のつけ方

「えんぴつを持って勉強する」、
「机に向かう」、「自分で考えて答える」。
そんな学習習慣を
楽しみながら身につけていきます

小学生

- 学校の勉強を理解してるか不安
- 「わからない」が多くなった
- 勉強に苦手意識がついてる



国語・算数を中心に、一人ひとりの
理解度に合わせて学習します。
「わからない」をそのままにせず、
できることを少しずつ増やしていきましょう。

こんな方におすすめです！

- ☐ 小学校入学前に準備をしておきたい
- ☐ 勉強する習慣をつけたい
- ☐ 算数がちょっと苦手
- ☐ 子どもに合ったペースで勉強させたい
- ☐ 学校の勉強をもっと理解したい
- ☐ 文章問題が苦手

まずは無料体験へ！

「どんな教室かな？」「うちの子に合うかな？」
まずはお気軽にご体験ください。

無料体験のみでも大丈夫！

お子さんの新たな発見ができますよ！

お席が埋まっている場合があります。
ご希望の曜日・時間帯は無料体験の際、ご相談ください。

一人でも多くの子どもたちが
学校で元気一杯の自信を持って
勉強ができますように
限りない可能性を持つ子どもたちにより、
この地域が住みよい町になりますように。

人との出会いは宝物。
お会いできるのを
楽しみにしています。

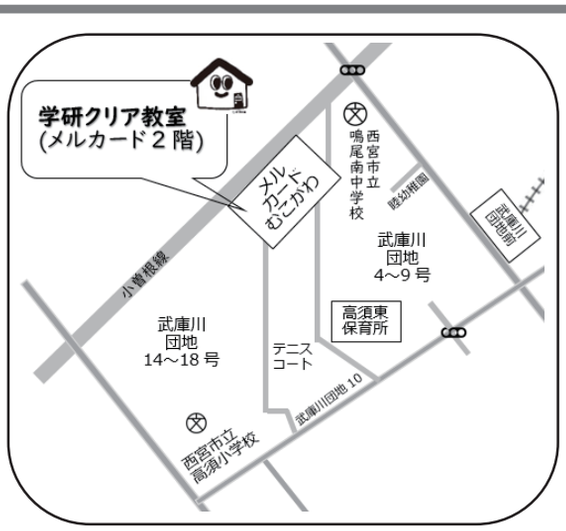


谷山先生

学研　クリア　教室

対　象	幼児・小学生・中学生
科　目	もじ・かず・ちえ・算数・数学・国語・英語 読解作文・理社・プティパ
学習日 時間	月・火・木・金（週2回） 午後2時半～/午後3時半～/午後4時半～/午後5時半～
所在地	西宮市高須町1-1-2-230
連絡先	090-8535-4152
指導者	谷山　真理子

教室情報はこちら↓



日替わりキッチンむこがわ



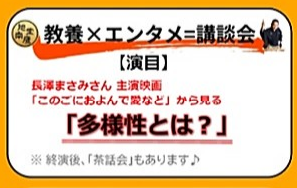
11月の出店案内！

【場所】
メルカードむこがわ
１階 （南西角）

【公式】



l.u.c.i.r（ルシル）･･･占い教室
11/1(日)、15(日)、29(日)
11:00～14:30　080-6188-4980



旭堂南鷹･･･講談会
11/2(月)
18:30～20:00　※要予約



ココロスプーン88
11/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)
10:30～18:00



おとくショップレオン
11/7(土)、8(日)
10:00～15:00



ラグーカフェ
11/10(火)
11:00～14:30



CAFE SEEDS LAB.
11/14(土)、28(土)
11:00～14:30



コープ自然派
11/17(火)
11:00～14:00



食堂しみず
11/19(木)、22(日)、26(木)
11:00～14:30

新規出店の方
絶賛、大募集 !!



ご自分への
「ご褒美ランチ」
いかがでしょう!



JS日本総合住生活㈱
06-6969-1000