

**青果大市**  
数量に限りがあり  
ますので  
品切れの際は  
ご容赦ください。

**8/12金** (福岡県などから)  
シャインマスカット  
(種なしぶどう)  
1パック  
本体 **980円**  
(8%税込1,058.40円)

**8/13土** (長野県産)  
レタス1玉  
本体 **98円**  
(8%税込105.84円)

**8/14日** (福島県などから)  
きゅうり1本  
本体 **38円**  
(8%税込41.04円)

**8/15月** (北海道産)  
ミニトマト  
中パック  
1パック  
本体 **298円**  
(8%税込321.84円)

**お造り**  
中トロ入  
お造り盛り合わせ  
8点盛  
本体 **1,980円**  
(8%税込2,138.40円)

中トロたっぷり  
お造り盛り合わせ  
5点盛  
本体 **1,580円**  
(8%税込1,706.40円)

コープスのネタを中心に  
人気のネタを集めました。  
お造りはもちろん、  
寿司ネタにどうぞ。

短冊セット 5点盛  
本体 **1,680円**  
(8%税込1,814.40円)

宇和清海育ち活メ  
本鯛(養殖)  
●短冊 本体 **798円**  
(8%税込861.84円)  
●お造り 8切入 本体 **498円**  
(8%税込537.84円)

きはだまぐろ  
(解凍)短冊  
100g 本体 **398円**  
(8%税込429.84円)

サーモントラウト(養殖・解凍)  
短冊  
100gにつき 本体 **378円**  
(8%税込408.24円)

いくら醤油漬  
70g入 本体 **880円**  
(8%税込950.40円)

黒毛和種(国内産)  
和牛もも  
●赤身焼肉用  
●ミニステーキ用  
100gにつき  
本体 **598円**  
(8%税込各645.84円)

牛焼肉  
バラエティーセット  
(もも100g・ばら100g・  
肩ロース100g)  
1パック(300g入) 本体 **980円**  
(8%税込1,058.40円)  
(100gあたり本体327円)

黒毛和種(国内産)  
和牛カルビ  
(ばら)焼肉用  
1パック(250g入)  
本体 **1,980円**  
(8%税込2,138.40円)  
(100gあたり本体792円)

すき焼のたれ  
マイルド  
500ml 本体 **268円**  
(8%税込289.44円)

ローストビーフ  
ブロック 本体 **680円**  
(8%税込734.40円)  
1パック(130g入)

黒毛和種(国内産)  
和牛肩ロース  
うすぎり  
1パック(180g入)  
本体 **1,480円**  
(8%税込1,598.40円)  
(100gあたり本体822円)

キン  
のどごし(生) 本体 **698円**  
(10%税込767.80円)  
350ml×6缶組

サントリー  
ザ・プレミアム・  
モルツ 本体 **1,110円**  
(10%税込1,221.00円)  
350ml×6缶組  
※20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています。

**焼肉**

組合員なら  
**おトク!**  
8/12(金)  
~15(月)  
限り

健康熟成鶏  
もも肉切り身  
1パック(350g入) 本体 **480円**  
(8%税込518.40円)  
(100gあたり本体137円)

**8/12金・13土 限り**

北海道産  
JAびらとりなどから  
トマト1袋(4~6コ)  
本体 **298円**  
(8%税込321.84円)  
※店舗によりサイズ・入り数が異なる場合があります。

ふなしめじ  
1袋 本体 **98円**  
(8%税込105.84円)

なんさん  
100gにつき 本体 **38円**  
(8%税込41.04円)

**8/12金~15月**

光センサーで  
糖度11度以上  
のものを選別

(ニュージーランド産)  
サンゴールドキウイ  
特大 1盛(8コ) 本体 **980円**  
(8%税込1,058.40円)  
2Lサイズ 1/8玉 本体 **358円**  
(8%税込386.64円)

**おそうざいコーナー**  
写真は全てイメージです

肉バルセット  
1パック  
本体 **698円**  
(8%税込753.84円)

ファミリー  
サラダ  
3点盛り  
1パック 本体 **398円**  
(8%税込429.84円)  
※ファミリーサラダは、コープ大蔵谷では  
取り扱っておりません。

国産黒毛和牛  
牛めし 1パック 本体 **750円**  
(8%税込810.00円)

特上にぎり寿司  
1パック 本体 **998円**  
(8%税込1,077.84円)

冷し中華  
●ごまだれ  
●しょうゆだれ  
●ゆずレモンだれ  
各2人前  
本体 **188円**  
(8%税込各203.04円)

ふじや  
玉子  
豆腐  
65g×5コ入  
本体 **138円**  
(8%税込149.04円)

天政松下  
水なす切漬  
1袋 本体 **198円**  
(8%税込213.84円)

もちりおはぎ  
●詰合せ  
(粒あん・きな粉)  
●粒あん 各3コ入  
本体 **218円**  
(8%税込各235.44円)

ハーゲンダッツ  
ミニカップ  
●バニラ・ストロベリー  
●グリーンティー  
●クッキー&クリーム  
●マカデミアナッツ  
各110ml 本体 **198円**  
(8%税込各213.84円)

えひめ飲料  
ボンジュースオレンジ  
800ml  
カードご提示価格  
本体 **198円**  
(8%税込213.84円)

8/12(金)~18(木)  
までのご奉仕

ブルボン アルフォート 189g  
井村屋 カステラ長崎 5切入  
カルビー 堅あげポテトBIG  
うすしお味 150g  
ネスレ キットカットミニ 13枚入  
(8%税込各213.84円)

カードご提示価格  
本体 **198円**  
(8%税込各213.84円)

お一人様合計6コ限り

8/12金  
15月

コピーウィーク  
8/15月まで

コピーカード・コピークレジットカードの  
1+5 ポイント  
ご提示  
キャッシュ決済  
300円  
200円  
100円  
50円  
20円  
10円  
5円  
2円  
1円  
50銭  
20銭  
10銭  
5銭  
2銭  
1銭

「コープの宅配」  
「めーむひろば」  
ご利用の組合員さんは  
さらにおトク!  
1 ポイント  
ご提示で+

予告  
右記記載の店舗について  
8/19(金)は店舗情報誌(チラシ)の  
新聞折込みはありません  
Web版 店舗情報誌 にて  
お買得情報を  
ご覧いただけます。  
ご利用の  
店舗の  
検索は  
こちら

コープこうべ  
店舗情報誌

冷蔵庫いっぱい  
お盆明けに  
お買得で  
応援!

雪印メグミルク  
●とろけるスライス  
●スライスチーズ  
各7枚入  
●ネオソフト  
300g  
1コの場合 本体 198円 (8%税込213.84円)  
本体 350円 (8%税込378.00円)  
よりどり2コ  
雪印メグミルク ナチュレ恵  
●プレーン●脂肪ゼロ  
各400g  
本体 118円 (8%税込127.44円)

味の素  
ピュア  
セレクト  
●マヨネーズ  
400g  
●コクうま  
360g  
本体 178円 (8%税込192.24円)  
味の素  
ピュア  
セレクト  
●マヨネーズ  
400g  
●コクうま  
360g  
本体 178円 (8%税込192.24円)  
味の素  
ピュア  
セレクト  
●マヨネーズ  
400g  
●コクうま  
360g  
本体 178円 (8%税込192.24円)

キリン  
アルカリ  
イオンの水  
2ℓ  
本体 79円 (8%税込85.32円)  
CO-OP (冷凍食品)  
本場さぬきうどん  
5食入  
本体 268円 (8%税込289.44円)  
ひかり味噌  
こだわってます  
750g  
平日本体  
価格から 半額  
割引後の価格 本体 328円 (8%税込354.24円)  
CO-OP (冷凍食品)  
北海道のそのまま枝豆  
250g  
本体 298円 (8%税込321.84円)

8/14日・15月  
たまねぎ 大袋  
1袋 (1.5kg) 本体 298円 (8%税込321.84円)  
洋にんじん徳用  
1袋 (700g) 本体 158円 (8%税込170.64円)  
北海道産  
メークイン徳用  
1袋 (800g) 本体 198円 (8%税込213.84円)  
清浄豚肩ロース  
●切りおとし●トンカツ用  
●生姜焼用 100gにつき  
本体 228円 (8%税込各246.24円)  
シーフードミックス  
(イカ・エビ・ホタテ)  
●ムキエビ徳用  
各1袋 本体 398円 (8%税込各429.84円)  
伊藤ハム  
燻製ベーコン  
ブロック  
210g 本体 298円 (8%税込321.84円)

うねの P 三木緑が丘 P  
行基 P 志染 P  
園田 P 福田 P  
尼崎近松 P 新多聞 P  
つかしん P 桜が丘 P  
武庫之荘 P 西神 P  
めふ(ピアメふ) P 朝霧 P  
安倉 P 大蔵谷 P  
宝塚(アピアタ) P 西明石 P  
甲東園 P 大久保 P  
甲子園口 P 魚住 P  
西宮東 P 稲美 P  
武庫川 P 播磨 P  
西宮北 P 神吉 P  
西宮南 P 高砂 P  
浜芦屋 P 姫路砥堀 P  
深江 P 姫路田寺 P  
甲南 P 龍野 P  
岡本 P 桜塚 P  
六甲 P 蛭池 P  
山手 P 東豊中 P  
兵庫 P 箕面 P  
須磨 P 箕面中央 P  
鈴蘭台東 P 茨木白川 P  
北鈴蘭台 P 島本 P  
柏原 P 三軒相生 P  
三田西 P  
●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください

ご紹介 第103回  
シリーズ  
コープの  
イチオン!  
生乳の  
60%  
使用  
ジェラートのような  
舌ざわりと  
生乳のコク!  
ひんやり  
なめらかな  
口どけ  
ヨーグルトの  
シャベットみたいで  
酸っぱくないので  
子ども食べやすいです  
暑い日に食べると、  
口がさっぱりして  
おいしいです  
CO-OP  
フローズンヨーグルト  
3コ入  
本体 248円 (8%税込267.84円)

このマークが目印です!  
組合員なら  
おトク!  
カードのご提示がない場合の価格は  
売り場で表示しています。  
左記いずれかの  
カードご提示で  
特別価格に!  
8/12(金)~15(月) 4日間  
伊藤ハム  
ブランド  
アルトバイエルシ  
鹿児島県産うなぎ蒲焼  
特大2ℓ  
1尾(150g) 本体 1,980円 (8%税込2,138.40円)  
伊藤ハム  
ブランド  
アルトバイエルシ  
鹿児島県産うなぎ蒲焼  
特大2ℓ  
1尾(150g) 本体 1,980円 (8%税込2,138.40円)  
伊藤ハム  
ブランド  
アルトバイエルシ  
鹿児島県産うなぎ蒲焼  
特大2ℓ  
1尾(150g) 本体 1,980円 (8%税込2,138.40円)

8/12(金)~18(木) 7日間 毎日ご奉仕  
S&B  
●ゴールデン  
カレー  
(中辛) 198g  
●カレー曜日  
(レトルト)  
中辛 230g  
本体 148円 (8%税込159.84円)  
伊藤食品  
あいこちゃん鯖  
●味噌煮  
●水煮  
各190g 本体 228円 (8%税込246.24円)  
マルタイ  
長崎  
皿うどん  
2人前  
(140g) 本体 118円 (8%税込127.44円)  
かどや  
純正  
ごま油  
200g 本体 298円 (8%税込321.84円)  
カネテツ  
シーデリカ  
スティック  
5本入 本体 88円 (8%税込95.04円)  
フジッコおかし畑  
●野菜炊き合せ 155g  
●たけのこ煮 170g  
●ごぼう煮 145g  
本体 198円 (8%税込213.84円)  
ココ・コーラ  
●綾鷹  
525ml  
●アクエリアス  
500ml  
本体 68円 (8%税込73.44円)  
ライオン  
ソフラン  
プレミアム消臭  
フローラル  
アロマの香り  
つめかえ用  
420ml 本体 148円 (10%税込162.80円)  
日本製紙クレシア  
スコット  
トイレットロール  
フラワーパック  
1.5倍長持ち  
●シングル75m  
●ダブル37.5m  
各8ロール 本体 328円 (10%税込360.80円)

各店舗の情報は  
こちらから▶  
クリーニング8/12(金)~21(日)  
クリーニングは営業日が異なる場合があります  
スーツ&礼服祭り  
紳士、婦人スーツ(上下)・  
各種略礼服・ワンピース類  
(色違いOK、組み合わせ自由)  
平日価格  
から 30%OFF  
月間奉仕 8/31(水)までのご奉仕  
毛布・こたつ布団 浴衣  
平日価格  
から 30%OFF 平日価格  
から 20%OFF  
クリーニング設置店のみのご奉仕です。