

冬至

12/22(月)は

なんきんの ほうとう風鍋

ついでに
お鍋

レシピはコチラ▶

冬至に
んが2つつく
食べ物を食べると
病気にかりにくくなる
といわれています

なんきん
うどん (5cm)
れんこん
にんじん

おそうざいコーナー

写真は全てイメージです

北海道産チーズ使用の
かぼちゃ包み揚げ
1パック(4切入)
本体 **328円**
(8%税込 354.24円)

かぼちゃ煮
1パック
本体 **228円**
(8%税込 246.24円)

※コープ北口食彩館・大蔵谷では取り扱っておりません。

なんきん

(愛媛県などから)
なんきん
100gにつき 本体 **58円**
(8%税込 62.64円)

無病息災を願って
冬至にゆず湯に入る
風習があります

(高知県などから)
ゆず(不ぞろい)
1袋(2~3コ) 本体 **298円**
(8%税込 321.84円)

※店舗によりサイズ・入り数が異なる場合があります。

れんこん

(茨城県産)れんこん
100gにつき 本体 **98円**
(8%税込 105.84円)

(長崎県などから)
洋にんじん
1袋 本体 **158円**
(8%税込 170.64円)

組合員なら
おトク!

12/24(水)まで

組合員なら
おトク!

現代の養生食に
メンテナンス系

底層ナレ
20袋入

花王
バブ
ゆずの香り
20袋入

カードご提示価格
本体 **498円**
(10%税込 547.80円)

お一人様4コ限り

ゆず湯

<p>12/24(水)まで</p> <p>CO-OP コープこうべ</p> <p>(原料産地：鹿児島県) 写真はイメージです</p> <p>鹿児島県産 うなぎ蒲焼 特大2L 1尾</p> <p>本体 2,980円 (8%税込2,138.40円)</p>		<p>ニッポンハム シャウエッセン 468g</p> <p>本体 698円 (8%税込753.84円)</p>		<p>イワタニ カセットガス 3本組</p> <p>本体 578円 (10%税込635.80円)</p>		<p>NEWクレクラブ ●レギュラー 30cm×50m</p> <p>本体 398円 (10%税込437.80円)</p>	
<p>12/24(水)まで</p> <p>CO-OP コープこうべ</p> <p>(原料産地：鹿児島県) 写真はイメージです</p> <p>鹿児島県産 うなぎ蒲焼 特大2L 1尾</p> <p>本体 2,980円 (8%税込2,138.40円)</p>		<p>ニッポンハム シャウエッセン 468g</p> <p>本体 698円 (8%税込753.84円)</p>		<p>イワタニ カセットガス 3本組</p> <p>本体 578円 (10%税込635.80円)</p>		<p>NEWクレクラブ ●レギュラー 30cm×50m</p> <p>本体 398円 (10%税込437.80円)</p>	

※山型(5-6枚入)は除きます。

最大で27(土)まで

ママー(冷凍食品)
THE PASTA
 ●ソテースパゲティ
 ナポリタン
 ●濃厚ポロネーゼ
 各1人前

本体 **198** 円
 各 (8%税込各213.84円)

味の素(冷凍食品)
 洋食亭
 ハンバーグ
 デミグラス
 ソース 165g

本体 **228** 円
 (8%税込246.24円)

フジッコ
 おかす畑
 ●野菜炊き合せ
 155g
 ●たけのこ煮
 170g
 ●ごぼう煮 145g

本体 **238** 円
 各 (8%税込各257.04円)

CO-OP
 ユーバこうペイ
 熟成ロイヤル
 (4-5、6枚入)
 ※山型(5-6枚入)は除きます。

本体 **198** 円
 各 (8%税込各213.84円) 写真は一例です

シチメン
 北海道
 テーブルマーク(冷凍食品)
 讃岐うどん 1食

本体 **168** 円
 (8%税込181.44円)

ニッポンパム
 石窯工房
 4種のチーズ 1枚

本体 **198** 円
 (8%税込213.84円)

雪印メグミルク
 ナチュレ恵
 ●プレーン
 ●脂肪ゼロ
 各400g

本体 **138** 円
 各 (8%税込各149.04円)

CO-OP
 ユーバこうペイ
 しっとり
 絹あつあげ
 3コ入

本体 **108** 円
 (8%税込116.64円)

シーチキン
 キリ
 キリクリーミー
 ポーション 6コ入

本体 **298** 円
 (8%税込321.84円)

雪印メグミルク
 北海道100
 カマンベールチーズ
 90g

本体 **338** 円
 (8%税込365.04円)

雪印メグミルク
 北海道100
 カマンベールチーズ
 切てるタイプ
 90g

本体 **368** 円
 (8%税込397.44円)

MOYALLET
 クラフ
 ●フレッシュモッツアレラ 100g
 ●ひとくち
 フレッシュモッツアレラ 86g

本体 **298** 円
 各 (8%税込各321.84円)

ハーゲンダッツ
 ●ミニカップ バニラ 110g
 ●クランチーバーバニラ
 チョコレートマカデミア 80ml
 ●クリスマス
 ザ・リッチキャサリス 60ml

本体 **228** 円
 (8%税込各246.24円)

